

春日すこやかテラス 12月 行事案内

『元気体操クラス』

12月4日(水)・6日(金)・10日(火)・20日(金)・24日(火)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50
②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』12月13日(金)

1階 スタジオ100 14:00～15:30 個別健康相談 体力測定など

『すこやかエイジング講座(初級編)』12月25日(水)

1階 スタジオ100 受付・血圧測定13:45～講話と体操14:00～15:30

『オンラインでますます元気体操』10:30～11:30

1階 スタジオ100

12月6日(金)・12日(木)・19日(木)・27日(金)

『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

12月12日・26日(木)13:30～15:30

1階 ロビー コーヒーor紅茶(お菓子付き)100円



『けんかえれじい』

12月12日(木)13:30～15:00

正義の快男児ヒデキが縦横無尽に暴れまくる爽快アクション!!

出演:高橋英樹/浜村純/松尾嘉代/宮城千賀子

映画観賞会

先着順50名



高槻市ますます元氣!

健幸ポイント

令和7年1月31日(金)まで



・ポイントの対象

・記念品交換・寄付受付

詳しくは、事務所へどうぞ!

『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』

12月20日(金)13:30～14:30

1階 スタジオ100 定員:10名

『初めて触る!スマートフォン体験』

12月24日(火)13:00～14:30

1階 スタジオ100 定員:20名

申込開始日:12月4日(水)から受付

お出かけしよう
写真を撮ろう
LINEで連絡して
みようなどなど



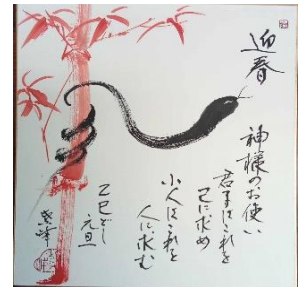
墨彩画教室

満員御礼

12月7日(土)10:00～11:30

講師:福島 愛子

申込開始日:11月7日(火)から15名



正月飾りの門松を作ろう

12月23日(月)10:00～11:00

満員御礼

講師:たかつき竹和の会

申込開始日:11月25(月)から20名

新しい年を迎えるための フラワーアレンジメント

12月26日(木)13:30～14:30

満員御礼

講師:花助

申込開始日:11月25(月)から30名

※門松とアレンジメントの両方を申込することはできません。

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を!